

před-vánoční

běh 2013

- **Termín:** neděle **22.12.2013** start v **10.00 hod** – **přijďte včas**
- **Místo konání:** Praha 5 Stodůlky, na hrázi retenční nádrže nad Prokopským údolím pod Velkou Ohradou (zvané též „Asuán“) v ulici Novoveská
- **Spojení:** MHD bus č. 214, 225, 235 stanice **Ovčí hájek** a dále pěšky po pěšině s kopce směr Prokopské údolí nebo od Galerie Nové Butovice pěšky na hráz rybníka
- **Pořadatel:** Triatlon sportklub Praha
kontakt: Jan Král st., Heranova 1550, 155 00 Praha 5
tel.: 602 619 816 email: kraljan.st@seznam.cz ,
- **Přihlášky:** v místě startu 20 min před startem
- **Startovné:** členové Triatlon sportklubu 10,- Kč, ostatní 20,- Kč
- **Kategorie a objemy:**

Dorost do 17 let + ženy	4 km = 2 okruhy
Muži 17 let a více	6km = 3 okruhy

- **Časový program:** 9.40 hod - prezentace v místě startu
10.00 hod – start
na nikoho nečekáme, startujeme všichni společně
- **Trat':** stejná jako v minulých ročnících, mírně zvlněná, část asfalt, část vyšlapané pěšiny v okolí Albrechtova vrchu
- **Ceny:** první tři závodníci v kategorii obdrží diplom a dále se uvidí
- **Další informace:** občerstvení z vlastních zásob – co kdo přinese, podělíme se, cukroví a teplý čaj se hodí, šatnu ani sprchy pořadatel neposkytuje (snad jedině koupel v rybníce) každý závodník ručí sám za svou zdravotní způsobilost k závodu a startuje na vlastní nebezpečí pořadatel si vyhrazuje právo učinit změny oproti těmto propozicím pořadatel nezodpovídá za jakékoli škody závodníkům vzniklé ani závodníky způsobené závod proběhne za každého počasí

Za Triatlon sportklub Praha se na vás těší **Honza Král st.**

